PLANTAR UMA ÁRVORE
INDICAÇÕES /RECOMENDAÇÕES

EQUIPAMENTO

Roupa indicada para atividade física moderada e resistente, com preferência para calças e camisola de manga comprida e como calçado galochas ou botas / Junte um impermeável, caso chova e chapéu e protetor solar, caso faça sol / Traga água e merenda, para hidratação e reposição de energia.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Apenas se deve dirigir para o terreno quando acompanhado pela equipa e após as indicações para o desenvolvimento da atividade / Atenção ao manuseio das ferramentas.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, dano físico, material e/ou moral, ocorrido no âmbito do evento, que envolva participantes que não tenham efectuado o registo obrigatório.

RECOMENDAÇÕES DE VIAGEM

Minimize a sua pegada ecológica optando pela partilha de viatura. Planeie a sua deslocação com antecedência e parta munido de informação como chegar. Para alguns pontos de encontro o uso de sistemas de apoio à condução pode induzir em erro e a rede de telemóvel pode ser limitada ou inexistente, por forma a prestarmos auxílio. Evite deixar objetos de valor no veículo.

Para cada ação estão afetos recursos humanos e materiais. Não falte ou informe-nos com a antecedência possível.

PLANTAR UMA ÁRVORE

96 385 33 83 | geral@plantarumaarvore.org

PLANTE ESTA IDEIA; 1 PESSOA! 1 ÁRVORE! 1 SONHO!