



# 1 PLANTAR UMA ÁRVORE

## INDICAÇÕES /RECOMENDAÇÕES

### EQUIPAMENTO

Máscara de protecção facial (**obrigatório**) / Luvas de trabalho para protecção durante o uso de ferramenta e execução das tarefas (**obrigatório**) / Roupas indicadas para atividade física moderada e resistente, com preferência para calças e camisola de manga comprida e como calçado galochas ou botas / Junte um impermeável, caso chova e chapéu e protetor solar, caso faça sol / Traga água e merenda, para hidratação e reposição de energia.

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Durante o acolhimento deve procurar manter distanciamento social de **2m** e usar máscara de protecção facial / Durante o desenvolvimento da actividade será assegurada a possibilidade de distanciamento social de **2m** entre os participantes / Caso pretenda apoio por parte dos coordenadores deve assegurar distanciamento social de **2m** ou colocar máscara / Devido às poeiras e pólenes será provável ter a necessidade de espirrar devendo assegurar boas práticas de higiene respiratória / Siga as indicações relativamente à distribuição e recolha das ferramentas / Apenas se deve dirigir para o terreno quando acompanhado pela equipa e após as indicações para o desenvolvimento da atividade / Atenção ao manuseio das ferramentas.

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, dano físico, material e/ou moral, ocorrido no âmbito do evento, que envolva participantes que não tenham efectuado o registo obrigatório.

### RECOMENDAÇÕES DE VIAGEM

Minimize a sua pegada ecológica optando pela partilha de viatura. Planeie a sua deslocação com antecedência e parta munido de informação como chegar. Para alguns pontos de encontro o uso de sistemas de apoio à condução pode induzir em erro e a rede de telemóvel pode ser limitada ou inexistente, por forma a prestarmos auxílio. Evite deixar objetos de valor no veículo.

Para cada ação estão afetos recursos humanos e materiais. Não falte ou informe-nos com a antecedência possível.