



PLANTAR UMA ÁRVORE

INDICAÇÕES /RECOMENDAÇÕES

EQUIPAMENTO

Roupa indicada para atividade física moderada e que se possa sujar, com preferência para as calças e camisola de manga comprida | calçado - galochas ou botas | Impermeável, caso chova | Chapéu e Protetor Solar, caso faça sol | **ÁGUA E MERENDA**, para repor forças.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, dano físico, material e/ou moral, ocorrido no âmbito do evento, que envolva participantes que não tenham efectuado o registo obrigatório.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

O grupo irá receber indicações para o desenvolvimento da atividade e não deve dirigir-se para o terreno sem o acompanhamento da equipa. Atenção ao manuseio das ferramentas.

RECOMENDAÇÕES DE VIAGEM

Minimize a sua pegada ecológica optando pela partilha de viatura. Planeie a sua deslocação com antecedência e parta munido de informação como chegar. Para alguns pontos de encontro o uso de sistemas de apoio à condução pode induzir em erro e a rede de telemóvel pode ser limitada ou inexistente, por forma a prestarmos auxílio. Evite deixar objetos de valor no veículo.

Para cada ação estão afetos recursos humanos e materiais. Não falte ou informe-nos com a antecedência possível.