

1 M A I O 2019

AGENDA INDICAÇÕES/RECOMENDAÇÕES

EQUIPAMENTO

ROUPA indicada para atividade física moderada e que se possa sujar, com preferência para as calças e camiseta de manga comprida | CALÇADO - galochas ou botas | IMPERMEÁVEL, caso chova | CHAPÉU E PROTETOR SOLAR, caso faça sol | ÁGUA E MERENDA, para repor forças.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, dano físico, material e/ou moral, ocorrido no âmbito do evento, que envolva participantes que não tenham efectuado o registo obrigatório.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

O grupo irá receber indicações para o desenvolvimento da atividade e não deve dirigir-se para o terreno sem o acompanhamento da equipa. Atenção ao manuseio das ferramentas.

RECOMENDAÇÕES DE VIAGEM

Minimize a sua pegada ecológica optando pela partilha de viatura. Planeie a sua deslocação com antecedência e parta munido de informação como chegar. Para alguns pontos de encontro o uso de sistemas de apoio à condução pode induzir em erro e a rede de telemóvel pode ser limitada ou inexistente, por forma a prestarmos auxílio. Evite deixar objetos de valor no veículo.

Para cada ação estão afetos recursos humanos e materiais. Não falte ou informe-nos com a antecedência possível.