

# 1 O I N I C I A 2018

## AGENDA INDICAÇÕES/RECOMENDAÇÕES

### EQUIPAMENTO

**ROUPA** indicada para atividade física moderada e que se possa sujar, com preferência para as calças e camisola de manga comprida | **CALÇADO** - galochas ou botas | **IMPERMEÁVEL**, caso chova | **CHAPÉU E PROTETOR SOLAR**, caso faça sol | **ÁGUA E MERENDA**, para repor forças.

### ATIVIDADE

O grupo irá receber todas as indicações e não deve dirigir-se para o terreno sem o acompanhamento da equipa. Atenção ao manuseio das ferramentas.

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

O voluntário assume integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, dano físico, material e/ou moral ocorrido no âmbito do evento que envolva os participantes.

Minimize a sua pegada ecológica optando pela partilha de viatura. Planeie a sua deslocação com antecedência e parta munido de informação como chegar. Evite deixar objetos de valor no veículo.

Para cada ação estão afetos recursos humanos e materiais. Não falte ou informe-nos com a antecedência possível.